



# DIE COACHING-AUSBILDUNG



## HERZLICH WILLKOMMEN!



### Lernen. Gestalten. Verändern.

Bei abb-seminare wissen wir, was Sie als Praktizierende des Lernens, des Gestaltens und des Wandels beschäftigt – weil wir selbst leidenschaftliche Lernende sind, und weil wir unsere Fragen und Antworten seit vielen Jahren mit denen teilen, die wir auf dem Weg ihrer Professionalisierung begleiten.

Unsere Überzeugung: Beides bedingt einander. Wir können nur dann inspirieren, formen und qualifizieren, wenn wir uns selber immer wieder in diesen Prozess begeben. Als Ausbildungstrainer haben wir durchweg langjährige Erfahrungen und fundierte theoretische Hintergründe, aber vor allem weigern wir uns zu denken, wir hätten ‚ausgelernt‘.

In unsere Arbeitsbeziehung mit Ihnen bringen wir das Beste aus beiden Domänen ein: den gesamten Schatz unserer Erfahrungen und Expertisen, und unsere ungezügelte Neugier, unsere fruchtbarsten Fragen.

Sie profitieren von beidem.

# DIE COACHING-AUSBILDUNG

## DEM RUF DER VERÄNDERUNG FOLGEN

Coaching-Ausbildungen gibt es viele, Coaching-Tipps und –Techniken wie Sand am Meer. Was sind die Merkmale des abb-Ansatzes, die uns ermutigen, unser Ausbildungsangebot an Sie als etwas Einzigartiges und eigentlich Unwiderstehliches darzustellen? Abgesehen von unseren Qualifikationen, unseren Erfahrungen und unserer persönlichen Integrität, die allesamt für uns selbstverständlich sind?

Es sind vor allem zwei Dinge.

Erstens: Wir arbeiten mit einem originären Prozessmodell der Veränderung, das es nicht nur ermöglicht, auch Techniken und Methoden anderer Ansätze zu integrieren. Vor allem gibt es sehr spezifische und theoretisch fundierte Hinweise, welche Interventionen an welcher Stelle des Veränderungsprozesses angezeigt und wirksam sind. Das ermöglicht Ihnen Sicherheit und Orientierung in Ihren Coachings und damit auch Ihren Klienten.

Näheres zum Prozessmodell auf Seite 7

Zweitens: Wir kümmern uns um Sie. Wir gehen davon aus, dass es auch immer einen persönlichen Entwicklungsprozess beinhaltet, wenn man dem Ruf folgt, ein qualifizierter Coach zu werden und andere Menschen seriös und wirkungsvoll auf ihrem Pfad der Entwicklung zu begleiten. Wir unterstützen Sie individuell auf Ihrem Weg persönlichen Wachstums durch ausbildungsbegleitende Coaching-Gespräche.

Näheres zu unserem Beziehungsangebot auf Seite 6

**Hören Sie den Ruf?**

Ihr Team der abb-seminare

**abb-seminare**

Ernst-Thälmann-Straße 21

07381 Pößneck

Web: [www.abb-seminare.de](http://www.abb-seminare.de)

Mail: [info@abb-seminare.de](mailto:info@abb-seminare.de)

Fon: +49 3647 42 35 10

# DIE COACHING-AUSBILDUNG FÜR WEN?



Sie denken daran, sich für Ihre Arbeit mit Menschen systematisch und seriös zu qualifizieren? Damit deren Veränderungsprozesse zügiger und mit weniger ‚Fehlversuchen‘ verlaufen? Denn das ist der Unterschied, den wir als Coaches machen können, wenn wir unseren Job beherrschen!

Mit einer einzigartigen Methodik geben wir Ihnen in dieser Ausbildung einen Werkzeugkasten an die Hand, der dieses Ziel wirksam unterstützt.

Die Broschüre gibt Ihnen einen ersten Überblick über die Ansätze und Bausteine der DVWO-zertifizierten Ausbildung.

Bei allen spezifischen Fragen rund um die Ausbildung zögern Sie bitte nicht, sich persönlich an mich zu wenden. Ich habe die Ausbildung selbst vor einigen Jahren absolviert und kann Sie individuell beraten.

## INHALT

### Die Coaching-Ausbildung

4 Wochen – 4 Schwerpunkte	05
Unser Beziehungsangebot	06
Das 5-Grenzen-Prozessmodell	07
Zertifizierung	08
Kosten, Leistung, Termine	09

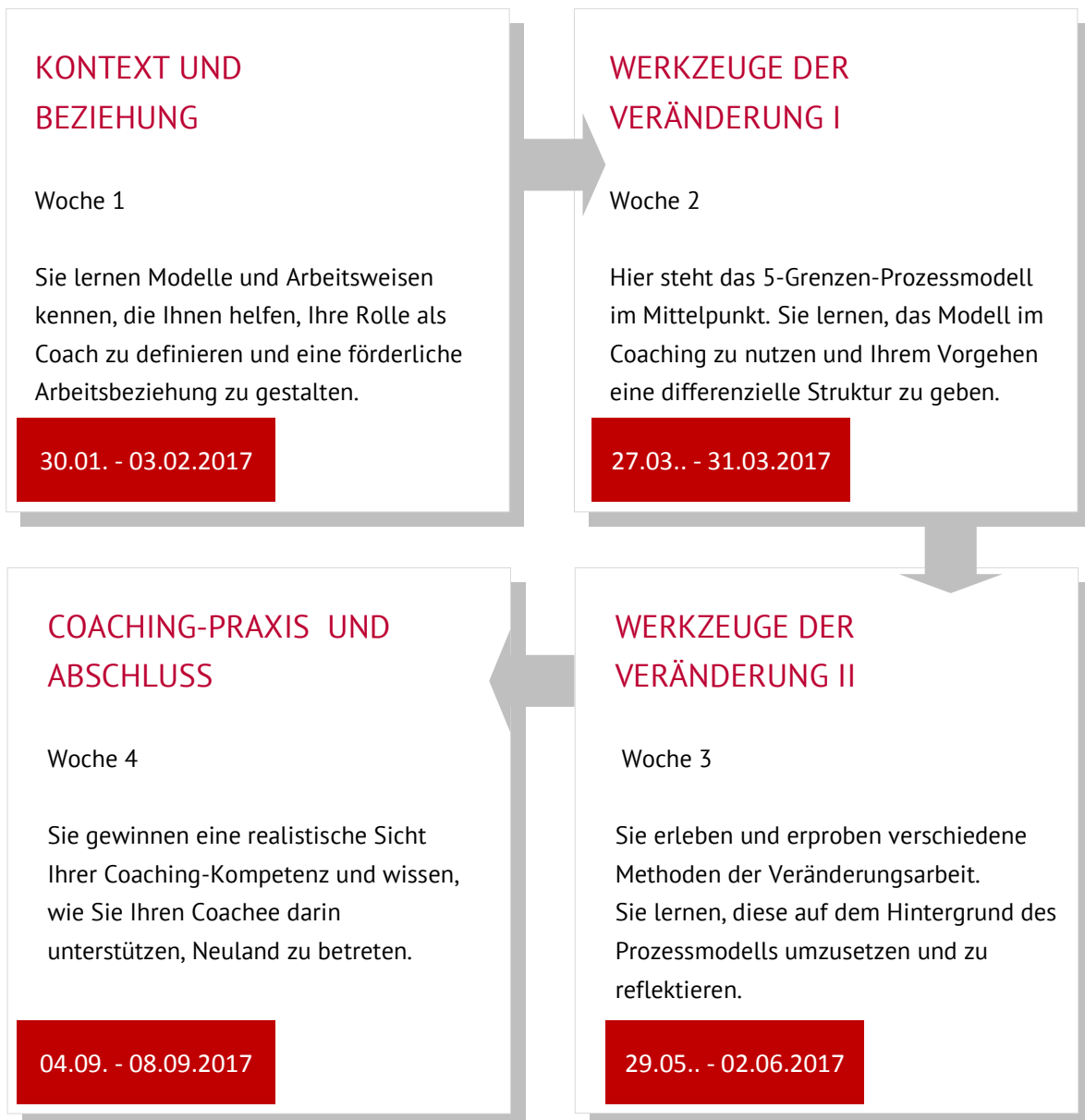
### 4 Wochen – 4 Schwerpunkte

Kontext und Beziehung	10
Werkzeuge der Veränderung	11
Werkzeuge der Veränderung II	12
Coaching-Praxis	13

Ihre Ausbildungs-Coaches	14
Die Seminarvilla	16
Feedbacks	18

# DIE COACHING-AUSBILDUNG

## 4 WOCHEN - 4 SCHWERPUNKTE



# DIE COACHING-AUSBILDUNG

## UNSER BEZIEHUNGSANGEBOT

Diesseits und jenseits aller Techniken und Interventionen gibt es ein ‚Werkzeug‘ im Coaching, das alle anderen bedingt und erst sinnvoll macht: das ist die Person des Coaches selbst, ihr Reifegrad und ihre Selbstkenntnis. Eine Ausbildung zum Coach ist ohne die Entwicklung dieser Selbstbewusstheit reine Scharlatanerie.

Die Schulung und Verfeinerung von Selbstkenntnis ist daher die Grundlage all unser gemeinsamen Bemühungen, Kompetenzen als Coach zu entwickeln; sie ist der rote Faden, der das gesamte Ausbildungscurriculum zusammenhält. Ihr widmen wir uns gemeinsam mit den Teilnehmenden vor, während und nach der Ausbildung. Wir sind also nicht so sehr ‚Trainer‘, sondern tatsächlich Coaches, die Coaching so vermitteln, wie man eben Coaching nur vermitteln kann: durch Coaching.

Dies bildet sich auf der Ebene des Ausbildungsformates so ab:



### 1 Entscheidungsfindung

Während der Entscheidungsfindung, ob sich die Ausbildung für die Interessenten eignet, führen wir ein orientierendes Telefongespräch und klären so weit wie möglich die gegenseitigen Erwartungen.

### 2 Beratungsgespräch

Nach der Entscheidung für die Teilnahme an der Ausbildung führen wir ein einstündiges Beratungsgespräch auf Skype, um Stärken und Schwächen in Bezug auf die Coaching-Praxis zu identifizieren und Entwicklungsziele zu vereinbaren.

### 3 Supervision und Coaching

Zwischen den Ausbildungswochen führen wir jeweils eine weitere Skype-Beratung durch, um uns über den Entwicklungsprozess auszutauschen und mit genau den Interventionen zu befördern, die auch in den Ausbildungsmodulen vorgestellt und geübt werden. Außerdem stehen wir auf Anfrage und bei Bedarf zwischen den Ausbildungsteilen auch für Beratung und Stützung zur Verfügung, wenn es ‚brennt‘.

### 4 Feedback zur Halbzeit

Zu Beginn der dritten Ausbildungswoche führen wir ein einstündiges Coaching-Gespräch durch, mit dem Fokus, Feedback zum Entwicklungsprozess auszutauschen und den Abschluss ins Visier zu nehmen.

### 5 Nach der Ausbildung

Nach Abschluss der Ausbildung bieten wir ein weiteres Skype-Gespräch an, um eine vorläufige Bilanz des persönlichen Entwicklungsprozesses zu ziehen und ggf. Empfehlungen für die Fortsetzung dieses Prozesses zu geben.

Selbstverständlich bleiben wir auch nach dem Ende der Ausbildung ansprechbar, wenn Bedarf an Beratung besteht.

Außerdem haben Sie jedes Jahr die Möglichkeit, Ihre Persönlichkeit und Kompetenzen als Coach weiter zu entwickeln durch den Besuch verschiedener Aufbau-Angebote.

# DIE COACHING-AUSBILDUNG

## DAS PROZESSMODELL

### 5 PFORTEN AUF DEM WEG DER VERÄNDERUNG

Veränderungsprozesse verlaufen niemals linear. Auf dem Wege der Veränderung müssen wir nacheinander 5 Pforten aufschließen, um vom Problem bis zur Lösung, um von Verwirrung und Erstarrung zu Erneuerung und Freiheit zu gelangen.

Als Coaches besteht unsere Arbeit vor allem darin, unsere Coachees an diese Pforten heranzuführen und sie dann durch diese hindurch zu neuen Erfahrungen zu geleiten.

Das Prozessmodell bietet ein tiefes Verständnis für Veränderungs- und Entwicklungsprozesse. Davon werden Sie in allen kommunikativen Situationen profitieren – egal, ob im beruflichen oder im persönlichen Kontext.

Sie werden in der Lage sein, Coaching in Unternehmen und Organisationen durchzuführen und Ihren Coachee in Veränderungsprozessen an der Schnittstelle von Rolle und Person zu begleiten.

**1** Die Pforte der Wahrnehmung –  
hingucken.

**2** Die Pforte der Information –  
erforschen.

**3** Die Pforte der Bedeutung –  
abwägen und bewerten.

**4** Die Pforte des Ich –  
entscheiden.

**5** Die Pforte des Handelns –  
beeinflussen.

Mehr über das 5-Grenzen-Prozessmodell erfahren Sie auch in: „Die heiligen Kühe und die Wölfe des Wandels - Warum wir ohne kulturelle Kompetenz nicht mit Veränderungen klarkommen“. E. Schlehuber und R. Molzahn

# DIE COACHING-AUSBILDUNG

## ZERTIFIZIERUNG



### ABSCHLUSS

Für den Abschluss der Ausbildung führen Sie ein Coaching im Umfang von mindestens 5 Stunden in Ihrem Praxisfeld durch.

Dabei sind Sie in der Lage, eine förderliche Arbeitsbeziehung zu Ihrem Coachee aufzubauen und den Auftrag zu definieren.

Sie beherrschen grundlegende Interventionen.

Sie sind sich der Möglichkeiten und Begrenzungen Ihrer Rolle bewusst und handeln als Coach innerhalb dieses Erlaubnisrahmens.

Sie haben die Art von Veränderungsprozess, in dem Sie Ihre Coachees begleiten werden, selbst absolviert.

Sie dokumentieren dieses Coaching schriftlich und stellen es in der 4. Ausbildungswoche vor.

Dies – zusammen mit einem Live-Coaching in der Ausbildungsgruppe – ist die Grundlage für das Zertifikat.

### ZERTIFIKAT

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie das Zertifikat Coaching-Ausbildung (DVWO).

Unsere Coachinausbildung ist nach den Qualitätskriterien des Dachverbands der Weiterbildungsorganisationen (DVWO) zertifiziert und entspricht höchsten

europäischen Qualitätskriterien.

Alternativ zur DVWO- Zertifizierung erhalten Sie den Teilnahmebeleg der abb-seminare oder ein spezifiziertes Zertifikat. Dieses ist sinnvoll, wenn Sie sich mit der Ausbildung auf eine bestimmte Zielgruppe spezialisieren.





# DIE COACHING-AUSBILDUNG

## KOSTEN, LEISTUNG, TERMINE



### INKLUSIVE

#### Interview

Im Vorfeld führen wir mit Ihnen ein telefonisches Interview durch und sprechen über den Nutzen der Ausbildung für Ihre persönliche oder berufliche Entwicklung.

**Begleitende Coaching-Gespräche**  
mit den Ausbildungs-Coaches

#### Material

Sie erhalten ausführliche, seminarbegleitende Unterlagen und ein Fotoprotokoll.

#### Verpflegung

Tagungsgetränke, Obst und Snacks sowie Nutzung der Teeküche zur Selbstversorgung (Die Innenstadt mit verschiedenen Angeboten zur Verpflegung ist 5 min zu Fuß entfernt.)

### COACHING-AUSBILDUNG

4 Module á 5 Tage

Seminarzeiten

Montag	10.00 – 17.00 Uhr
Di bis Do	09.00 – 17.30 Uhr
Freitag	09.00 – 13.00 Uhr

Terminüberblick 2016/17

Woche 1	30.01. - 03.02.2017
Woche 2	27.03. - 31.03.2017
Woche 3	29.05. - 02.06.2017
Woche 4	04.09. - 08.09.2017

**5.200,00 Euro**

Die Summe ist zahlbar in 2 Raten und von der MwSt. befreit.

# KONTEXT UND BEZIEHUNG

## WOCHE 1



### INHALTE

#### Rolle und Person

Grundlegende Konzepte für die Arbeit im systemischen Kontext

#### Die Coach-Rollen

externer Coach, interner Coach, Führungskraft als Coach

#### Auftragsklärung

die Rollenbeziehung zum Coachee, das Thema erkunden

#### Basisverhalten als Coach

Interesse, Empathie, Wachheit

#### Das Drama-Dreieck

Täter-Opfer-Dynamiken und die Rolle des Coaches

### ZIELE

Zu Beginn Ihrer Coaching-Ausbildung lernen Sie Modelle und Arbeitsweisen kennen, die Ihnen helfen, Ihre Rolle als Coach zu definieren und eine förderliche Arbeitsbeziehung zu gestalten.

Sie lernen, Rolle und Person, Rollenbeziehungen und Personenbeziehungen zu unterscheiden.

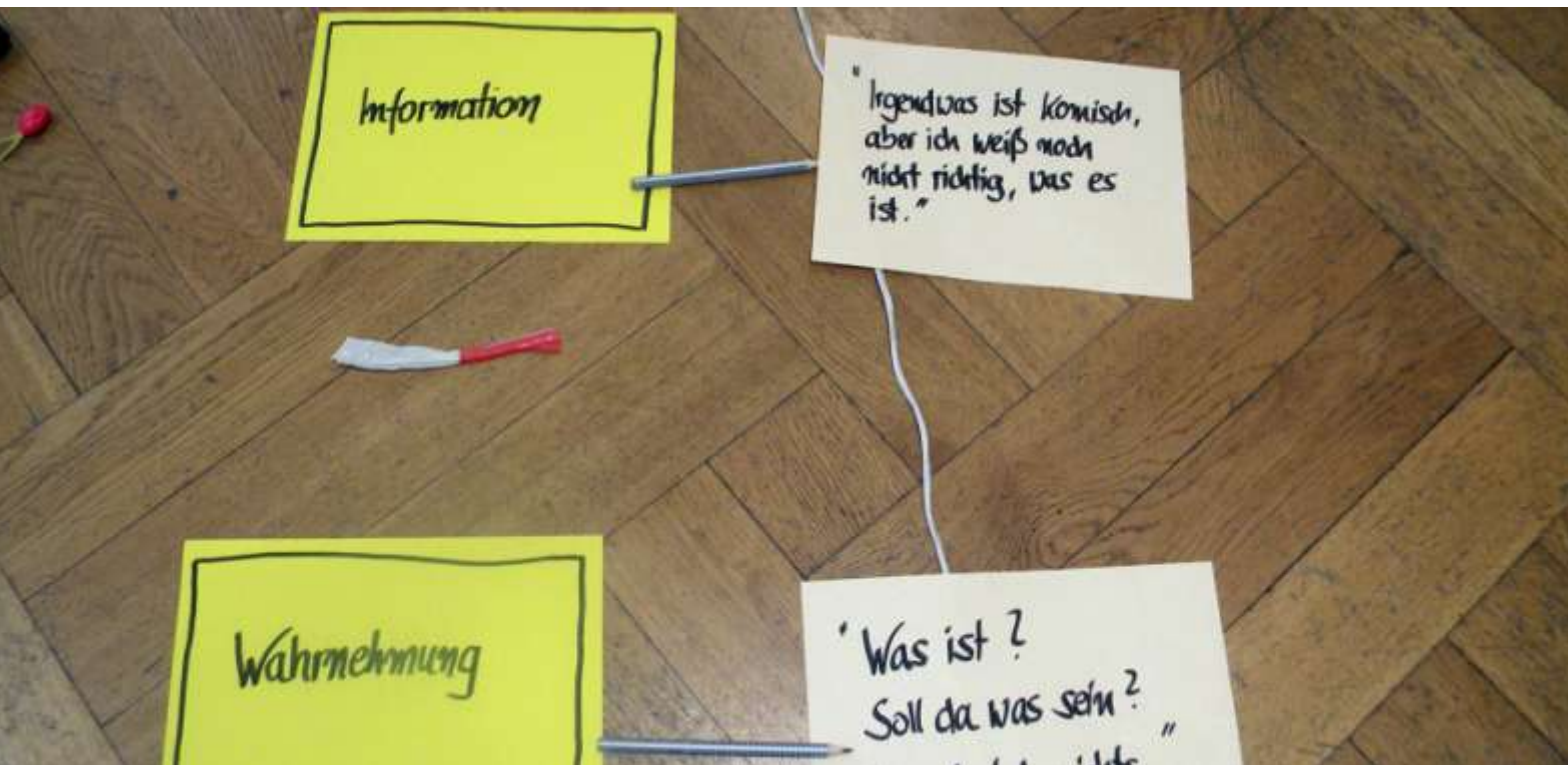
Damit entwickeln Sie ein neues und tieferes Verständnis für Beziehungsmuster in Organisationen und Unternehmen.

Sie lernen, wie Sie in unterschiedlichen Settings Ihre Rolle und Ihren Auftrag als Coach klären. Sie sensibilisieren sich für Täter-Opfer-Dynamiken in unterschiedlichen Systemen.

Sie erfahren, wie Sie die Arbeitsbeziehung zu Ihrem Coachee gestalten, sich auf Wesentliches fokussieren und klärende Fragen stellen.

# WERKZEUGE DER VERÄNDERUNG I

## WOCHE 2



### INHALTE

**Die 5 Pforten der Veränderung**  
die Struktur von Veränderungsprozessen verstehen und nutzen

**Die Kunst des Fragens**  
mit geeigneten Fragen Information erschließen

**Körpersignale und Gefühle**  
Körpersignale beachten und im Coaching-Prozess nutzen

**Praxis und Live-Coachings**  
eigene Coaching-Praxis mit intensivem Feedback

### ZIELE

Das 5-Grenzen-Prozessmodell beschreibt, in welchen Schritten Veränderungsprozesse verlaufen.

Sie lernen, wie Sie das 5-Grenzen-Prozessmodell als grundlegende Orientierung und Strukturierung in Coaching-Prozessen nutzen können.

Sie erfahren, welche Herausforderung mit welchem Prozessschritt (Grenze) verbunden ist, und wie Sie Ihren Coachee an der jeweiligen Stelle unterstützen können.

In dieser Woche setzen Sie sich vertieft mit den Interventionen an den ersten zwei Prozessschritten (Grenze gegen die Wahrnehmung, Grenze gegen die Information) auseinander und lernen, diese in Ihrer Praxis einzusetzen.

# WERKZEUGE DER VERÄNDERUNG II

## WOCHE 3



### INHALTE

#### Prozessmodell Teil 2

die Grenze gegen die Bedeutung  
und die Veränderung des Selbstkonzepts

#### Arbeit mit dem inneren Team

mit inneren Welten arbeiten und  
im Veränderungsprozess nutzen

#### Arbeit mit der Zeitlinie

den persönlichen Mythos  
verstehen

#### Praxis und Live-Coachings

eigene Coaching-Praxis mit  
intensivem Feedback

### ZIELE

Im Mittelpunkt dieser Woche steht die Arbeit mit der inneren Vielfalt und dem persönlichen Mythos. Beide Methoden unterstützen eine nachhaltige Veränderung an den Grenzen zur Bedeutung und zur Veränderung des Selbstkonzepts.

In diesem Rahmen erfahren und reflektieren Sie eigene Veränderungsprozesse – als wichtige Voraussetzung für eine gelungene Begleitung Ihrer Coachees an diesen Grenzen. Die Erfahrungen unterstützen Sie dabei, Ihre Wahrnehmung und Klarheit für Ihre Arbeit als Coach weiter zu schärfen.

Sie erfahren, wie sich Ihre Coaching-Kompetenz von Woche zu Woche weiter entwickelt.

# COACHING-PRAXIS

## WOCHE 4



### INHALTE

#### Pforte des Handelns

den Coachee im Umgang mit den Rückwirkungen seines veränderten Handelns unterstützen

#### Projektion erkennen

Fallen in der Coaching-Beziehung erkennen und nutzen

#### Interventionen im Überblick

Methoden und Interventionen an den jeweiligen Prozessgrenzen

#### Coachings beenden

wann und wie Sie Coaching-Prozesse beenden

#### Zertifizierung und Abschluss

Präsentation Ihres Praxisprojekts

### ZIELE

Im letzten Teil der Ausbildung vertiefen Sie Ihre Coaching-Praxis. Sie setzen das Prozessmodell, Methoden und Interventionen in Übungsgesprächen als Coach mit anderen Teilnehmern erfolgreich um. Sie nutzen das Feedback zur Vertiefung, aber auch um eigene Stärken und Begrenzungen klarer einschätzen zu können. Und Sie gewinnen dadurch an Erfahrung, dass Sie andere Coachs bei ihrer Arbeit beobachten.

Sie lernen, wie Sie Ihren Coachee auf die Reaktionen seines Umfeldes (Grenze gegen das Handeln) vorbereiten. Sie setzen sich damit auseinander, wann und wie Sie Coaching-Prozesse beenden.

# IHR AUSBILDUNGS-COACH

## RAINER MOLZAHN



Dieses dicke Buch ist Grundlagenwerk und Mutterschiff all meiner Publikationen. Auf seinen zentralen Konzepten beruhen meine ganze Theorie und gesamte Praxis.

Der Wandel, so hört man oft sagen, beginnt in den Köpfen. Das Buch ist dazu die Gebrauchsanleitung.

Ich bin studierter Psychologe, Verhaltens- und Gesprächstherapeut, Suggestopäde, Coach und Lehrtrainer.

Seit über 20 Jahren bin ich mit meinem Unternehmen „Rainer Molzahn Leadership“ Spezialist für individuelle und kollektive Veränderungsprozesse.

Bei der Gestaltung und Begleitung dieser Prozesse betrachte ich immer die Ganzheit der individuellen, sozialen und spirituellen Zusammenhänge und Dynamiken.

Ich fühle mich allen Menschen verbunden, die wie ich nicht aufhören wollen zu glauben, dass wir eine bessere Welt schaffen können, und dass wir darin alle voneinander abhängig sind.

In meinen Seminaren versuche ich, Raum zu geben - für die Geschichten der einzelnen Teilnehmer und um voneinander und miteinander zu lernen.

Dafür sind mir Klarheit und Differenziertheit in wertschätzendem Umgang, Feedback und Humor wichtig. Da kenne ich keinen Spaß.

Infos zu meiner Arbeit, Publikationen und anderen Seminaren unter [www.rmolzahn.eu](http://www.rmolzahn.eu)

## IHR AUSBILDUNGS-COACH PEGGY KAMMER



2014 habe ich gemeinsam mit Kollegen und Interessierten das Wandelforum für individuelle und kollektive Bewusstseinsarbeit ins Leben gerufen.

Das Wandelforum ist eine Plattform und ein Netzwerk für alle Wandel-Mutigen, denen unsere Welt am Herzen liegt und die sie bewegen (wollen).

Unsere zentrale Frage ist: Wie können wir individuell und gemeinschaftlich unser Bestes entfalten  
– für uns alle und unsere Erde?

Dafür entwickeln, organisieren und leiten wir Projekte, Bildungsveranstaltungen und Foren, die Lernen, Begegnung und Beteiligung fördern.

mehr über das Wandelforum und über unsere Arbeit unter [www.wandelforum.de](http://www.wandelforum.de)

Ich bin studierte Diplom-Sozialpädagogin (BA), Trainerin (DVWO), Suggestopädin (DGSL) und Coach (DVWO). Aus meiner Erfahrung als Führungskraft, Organisationsentwicklerin und Gründercoach unterbreite ich Angebote aus der Praxis für die Praxis. Mit den Komplexitäten und Realitäten der Organisationswelt im Blick gilt meine Leidenschaft dem Empowerment der Einzelnen.

Ich bin überzeugt, dass der Auftrag für jeden Menschen darin besteht, die eigene Größe und den individuellen und unverwechselbaren Beitrag im Leben zu finden und zu entfalten.

Und wenn ich Menschen dabei begleiten kann, wach, stark und wirksam zu sein – dann ist es das Beste, was ich tun kann.

Dafür setze ich in der Ausbildung all meine Erfahrungen, mein Wissen und Können ein - mit Verständnis, Einfühlungsvermögen, Klarheit und mit Herz.  
[www.dein-weg-in-die-welt.de](http://www.dein-weg-in-die-welt.de)

## HERZLICH WILLKOMMEN IN DER SEMINARVILLA IN PÖSSNECK



### EIN ZUHAUSE AUF ZEIT

Unsere Seminarvilla liegt zentrumsnah mit Blick über die Dächer der Altstadt von Pößneck in Thüringen. Die Seminarräume sind eingerichtet mit der Zielsetzung, Lernen in einer angenehmen und entspannten Atmosphäre zu ermöglichen. Sie sind bestens geeignet, um Lernen auf einer persönlichen Ebene zu unterstützen, so die Meinung vieler unserer Teilnehmer. Manche sprechen sogar von einem "nach Hause kommen".



## ENTSPANNT LERNEN IN ANGENEHMER ATMOSPHÄRE



Drei Seminarräume bieten Ruhe für Arbeitsphasen. In einem weiteren Raum stehen für Sie PC-Arbeitsplätze und Drucker bereit.

Im Haus haben Sie freien WLAN Zugang. In den Pausen bieten wir Ihnen Obst, Getränke und kleine Snacks.



Im Flur lädt Sie unsere Bibliothek ein, in ausgewählten Fachbüchern Anregungen und Ideen zu sammeln.

Sie nutzen die Terrasse mit Blick über die Altstadt zum Ausspannen, während Arbeitsphasen oder für Ihr Einzelcoaching.

# FEEDBACKS

## ZUR COACHING-AUSBILDUNG

„Inhalte, Praxis und persönliches Lernen haben sich wunderbar ergänzt. Ich habe ganz viel profitiert.“

Rita Batzdorfer,  
selbstständige Trainerin und Coach

„Für meine Arbeit (als Coach und Trainerin) habe ich durch die Coachingausbildung ein grundlegendes und sehr wertvolles Handwerkszeug gewonnen.

Auf persönlicher Ebene hat mir diese Ausbildung den Blick geschärft und mir über grundlegende Dinge in meinem Leben Klarheit verschafft.“

Manuela Müller,  
Trainerin TUI Spanien

„Ich habe für meine Arbeit als Coach eine wertvolle Struktur bekommen und meine Wahrnehmung für mich und mein Umfeld immens erweitert“

Markus Lärz  
Interner Coach AOK PLUS

„Mein Ziel ist erreicht: der Übergang in eine neue Lebensphase, von der Führungskraft zum Coach, wurde gut begleitet.“

Annelie Lohs, Geschäftsführerin Saale-  
Betreuungswerk Lebenshilfe Jena

„Ich kann die Coachingausbildung uneingeschränkt empfehlen.“

Andre Kratochwil  
Interner Trainer und Coach, AOK PLUS

„Mein Gewinn: Aufmerksamkeit und Wahrnehmung. Klarheit über die Trennung von Rolle und Person und damit ein neues Verständnis für die Arbeit in Systemen.“

Birgit Fischer  
Trainerin und Coach

„Was hat es mir gebracht? Persönliche Entwicklung, Klarheit, Antworten, Spaß und Bestätigung.“

Ramona Simpich  
Abteilungsleiterin SV Sparkassen Versicherung

„Für mich stand die Veränderung meines Profils – von der Trainerin zur Prozessbegleiterin / zum Coach an. Ich konnte in der Coachingausbildung methodisch viel ausprobieren und lernen. Am Wichtigsten war für mich, dass ich mich mit meinen persönlichen Grenzen auseinandersetzen konnte und Klarheit für meine neuen Rollen entwickelt habe.“

Monika Bone  
Beratung & Prozessbegleitung

## IN KONTAKT MIT UNSEREN ABSOLVENTEN



### EINE VERBINDUNG ÜBER DIE AUSBILDUNG HINAUS

In jährlichen Absolvententreffen freuen wir uns auf das Wiedersehen mit unseren Teilnehmern. Hier gestalten Trainer und Absolventen verschiedener Ausbildungen eine Auswahl von Workshops rund um die Themen Lernen, Training, Persönlichkeitsentwicklung und Veränderung. Dies alles in der typischen Atmosphäre der abb-seminare.



**abb-seminare**

Ernst-Thälmann-Straße 21  
07381 Pößneck

Fon: +49 3647 42 35 10  
Web: [www.abb-seminare.de](http://www.abb-seminare.de)  
Mail: [info@abb-seminare.de](mailto:info@abb-seminare.de)