

ARBEITEN MIT SICH SELBST IN ECHTZEIT



23. BIS 25. MÄRZ 2017

mit

ELKE SCHLEHUBER UND RAINER MOLZAHN

ARBEITEN MIT SICH SELBST IN ECHTZEIT



Wie man in schwierigen Situationen – während sie passieren – so mit sich selbst arbeiten kann,

- dass man weder flüchtet noch angreift,
- dass man weder abtaucht noch zurückschlägt,
- sich nicht triggern noch sich polarisieren lässt,

sondern mit Präsenz und Bewusstheit in Beziehung bleibt – also weiter wirkungsvoll arbeiten kann.

Der Workshop richtet sich an:

- Moderatoren, Trainer, Coaches und Berater,
- jeden, der in öffentlichen Situationen arbeitet und zuweilen Kritik, Angriffen oder anderen Herausforderungen an Selbstwertgefühl und Wachheit ausgesetzt ist, und der nicht reich genug ist, sofort auf eine Südseeinsel zu flüchten.

Die Arbeitsweise:

Ansatzpunkt sind schwierige Situationen aus der Praxis, denen sich die Teilnehmer ausgesetzt sahen oder sehen.

Auf die Bewältigung dieser Situationen werden Techniken angewendet, die

- sicherstellen, dass man sich schützt und nicht zum Opfer wird,
- zu einer Bewusstheit darüber führen, was eigentlich in einem ausgelöst wird, und warum,
- es ermöglichen, diese Information direkt für die weitere Arbeit zu nutzen und sie ggfs. mit den anderen Beteiligten zu teilen,
- sicherstellen, dass man nicht blind zum Täter wird.

Diese Techniken, und die Art von Aufmerksamkeit, die dafür nötig ist, werden geübt.

Ziel ist es, sie im ‚richtigen Leben‘ dann in Echtzeit zur Verfügung zu haben, wenn es auf der Beziehungsebene schwierig wird – dann, wenn es ‚Autsch‘ macht.

ANMELDUNG

Online unter:

<http://www.abb-seminare.de/workshops.html>

oder direkt bei

Arbeitsgemeinschaft Bildung und Beruf e.V.
Ernst-Thälmann-Str. 21 | 07381 Pößneck
Fon 03647 423510 | Fax 03647 425144
info@abb-seminare.de | www.abb-seminare.de

TERMIN

| | |
|----------------|----------------|
| Do 23.03.2017 | 10 - 18:00 Uhr |
| Fr 24.03. 2017 | 09 - 17:30 Uhr |
| Sa 25.03.2017 | 09 - 16:00 Uhr |

ORT

Seminarvilla der abb-seminare
Ernst-Thälmann-Str. 21
07381 Pößneck

max. 12 Teilnehmer

KOSTEN

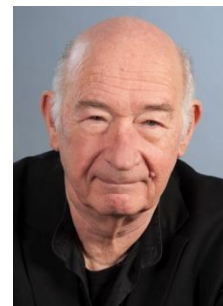
780,- Euro

TRAINER



Elke Schlehuber

M.A., IFS-Diplom Wirtschaft und Recht,
Dipl. p.o. Psychologin
Weiterbildung unter anderem in: Prozess-
moderation, angewandte Prozessarbeit mit
Gruppen und Organisationen, Strukturaufstellungen
seit 2003 selbständig tätig als Moderatorin,
Trainerin, Prozessgestalterin und Coach
Buchautorin, unter anderem zusammen mit Rainer
Molzahn



Rainer Molzahn

Diplom-Psychologe, Ausbildung unter anderem in:
NLP (Lehrtrainer), Prozessarbeit nach Mindell,
Suggestopädie (Ausbildungstrainer)
Buchautor und Musiker
Arbeitsschwerpunkte: Begleitung von Personen,
Teams und Organisationen in Veränderungs-
prozessen, Change Management, Leadership und
Führung